



Encourager le partage d'une responsabilité communautaire visant une meilleure santé mentale et favoriser et fournir une gamme de services qui reflètent clairement nos croyances pour toutes les personnes et les familles.

Introduction

Ceci est la text d'un présentation multimédia disponible sur notre CD-ROM qui décrit la filiale Cochrane Timiskaming de l'ASCSM et son rôle.

Duration du présentation: 5:50-6:00 minutes

La filiale Cochrane Timiskaming de l'Association canadienne pour la santé mentale est un organisme communautaire de santé mentale sans but lucratif faisant partie d'un réseau de plus de 120 filiales dans l'ensemble du Canada.

Au cours de la dernière décennie, le système de santé mentale dans notre communauté et au sein de la province tout entière s'est transformé, passant d'un système fondé sur les établissements de soins à un réseau de soutien axé sur les services communautaires. Ce processus de transformation vise en partie à permettre aux personnes souffrant d'une maladie mentale d'obtenir un traitement et des services de soutien près de chez elles.

L'Association canadienne pour la santé mentale est au premier plan de ce processus. Notre objectif est d'offrir du soutien et un traitement aux personnes qui en ont besoin : les clients des services de santé mentale. Nous fournissons également du soutien aux familles de nos clients et à leurs communautés.

Notre vision consiste à créer une communauté qui attache une importance particulière à la dignité humaine, respecte la diversité humaine et contribue au mieux-être physique, mental, spirituel et affectif de tous ses membres.

La filiale Cochrane Timiskaming de l'Association canadienne pour la santé mentale offre des programmes dans le cadre de ses deux volets de services directs : le Programme des services de santé mentale et le Programme de prévention de la violence familiale. Ces programmes offrent du soutien aux clients; aident les personnes qui en ont besoin; fournissent du soutien aux familles touchées par la violence familiale ou la maladie mentale ainsi que des services de soutien et d'éducation à la communauté.

(fin du segment 1: pause)

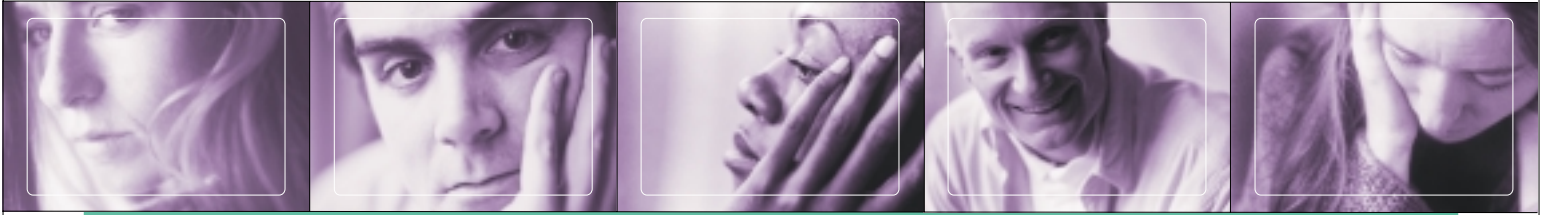
La perception sociale de la maladie mentale a été empoisonnée par des générations de personnes malveillantes, des monstres créés par les films comme « Le Silence des agneaux » et les séries télévisées comme les « X-Files ». La maladie mentale effraie les gens sans que ceux-ci ne la comprennent réellement. Notre rôle consiste donc, en partie, à modifier la perception sociale de la maladie mentale et à éduquer les gens sur la maladie mentale au sein de leur communauté.

Il n'est pas facile de décrire la maladie mentale ou de savoir quand elle va frapper. La maladie mentale n'établit aucune distinction, et les maladies comme la schizophrénie et le trouble bipolaire peuvent toucher n'importe qui, quels que soient ses antécédents ou son niveau de scolarisation.

Environ un jeune adulte sur 1 000 est atteint de schizophrénie. Cette maladie a des effets dévastateurs, non seulement pour les personnes qui en souffrent, mais aussi pour les familles et les êtres chers qui se sentent impuissants devant ce fléau qui détruit la vie et les rêves de ses victimes.

La dépression, bien qu'elle soit moins spectaculaire, est tout aussi dévastatrice et plus envahissante que la schizophrénie. Elle touche un Canadien sur quatre.

En plus d'aider les clients en leur offrant du counseling psychiatrique et un traitement médicamenteux, nous aidons leurs familles grâce à l'éducation et à la mise sur pied de groupes de soutien.



Nous les appelons des survivants parce que ce sont réellement des survivants qui doivent chaque jour lutter pour relever le défi de la maladie mentale, maladie qui est tout aussi réelle qu'une déficience physique.

Introduction *(Continué)*

Les personnes qui éprouvent un problème de santé mentale ne sont pas pour nous des « patients », mais plutôt des « clients » et des « survivants ». Nous les appelons des survivants parce que ce sont réellement des survivants qui doivent chaque jour lutter pour relever le défi de la maladie mentale, maladie qui est tout aussi réelle qu'une déficience physique. Nombre de nos clients ont non seulement réussi à relever leurs défis personnels, mais ont décidé d'offrir leur aide aux autres par l'entremise de groupes de soutien social, de contacts et de counseling mutuel. Le Timmins Consumer/Survivor Network, situé à Timmins, collabore avec l'Association canadienne pour la santé mentale en vue d'offrir du soutien quotidien aux personnes atteintes d'une maladie mentale. Un programme similaire intitulé le « Northern Star Network » est offert à Kirkland Lake, à New Liskeard et à Haileybury.

(fin du segment 2: pause)

Les personnes aux prises avec la maladie mentale n'ont pas seulement besoin de médicaments et de counseling. L'Association canadienne pour la santé mentale collabore avec les organismes communautaires de la région de Cochrane Timiskaming afin d'offrir une gamme complète de services. Les sans-abri sont souvent atteints d'une maladie mentale. Nous travaillons avec la police et le système juridique afin d'identifier les personnes atteintes d'une maladie mentale et de les traiter. Nous collaborons avec les services de logement de la région et les programmes de logement coopératif afin de trouver des logements adéquats et convenables pour ceux et celles qui en ont besoin. Nous travaillons également avec les services sociaux locaux en leur offrant des subventions au besoin et travaillons en étroite collaboration avec les hôpitaux de la région afin d'offrir un traitement aux personnes qui en ont besoin.

Notre rôle consiste, en partie, à éduquer la police et le personnel hospitalier, à les aider à reconnaître les personnes atteintes d'une maladie mentale. Nous sensibilisons les dirigeants de la communauté au fait que les personnes atteintes d'une maladie mentale peuvent vivre une vie normale et productive, qu'elles peuvent détenir un emploi, vivre en autonomie et payer leur loyer comme quiconque. Nous sensibilisons la communauté au fait que la maladie mentale est une maladie qui se traite.

Notre rôle revêt également un aspect plus fondamental et humain : nous offrons du soutien personnalisé aux personnes qui en ont besoin. Il peut s'agir d'un rôle tout à fait pratique comme aider une personne atteinte d'une dépression grave à nettoyer son appartement, à faire ses courses, à aller à la banque ou aider un schizophrène à vivre en autonomie et à se trouver un appartement.

Il peut s'agir simplement de passer du temps avec une personne qui se sent isolée et a besoin de contacts humains.

Un grand nombre de personnes à qui nous venons en aide décident d'aider elles aussi en faisant du bénévolat. L'Association canadienne pour la santé mentale dispose des services d'une coordonnatrice des bénévoles à plein temps qui aide les personnes intéressées à faire du bénévolat. Elle aide non seulement les personnes bienveillantes de la communauté, mais les clients et survivants qui cherchent des occasions d'acquérir une plus grande confiance en elles et de nouvelles compétences sociales. Assez souvent, les clients/survivants misent sur leur expérience du bénévolat pour se trouver des emplois à temps plein dans la communauté.

(fin du segment 3: pause)

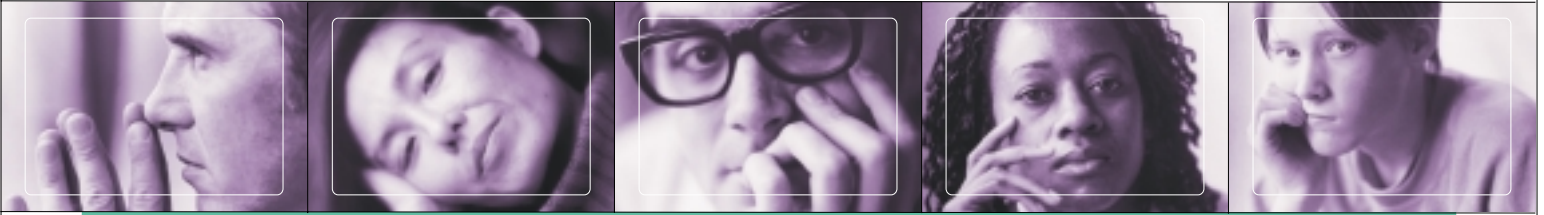
Certains de nos clients ont des maladies mentales graves. Il arrive que ces personnes aient vécu la plus grande partie de leur vie dans un établissement et qu'elles doivent maintenant réintégrer la communauté. Ces personnes ont un énorme besoin de soutien. Aussi, avons-nous mis sur pied une équipe pluridisciplinaire spéciale composée d'un médecin, d'un psychiatre, de personnel infirmier et de travailleurs de la santé mentale qui offrent leurs services 24 heures sur 24, 365 jours par année. Il s'agit de l'Équipe de traitement communautaire intensif ou ÉTICI. Cette équipe offre des services médicaux et de santé mentale. Elle rend visite aux clients quotidiennement afin de les aider à gérer leurs médicaments, à maîtriser leurs symptômes, à leur offrir du counseling et du soutien personnel au besoin.



**L'ASSOCIATION CANADIENNE
POUR LA SANTÉ MENTALE**

**CANADIAN MENTAL
HEALTH ASSOCIATION**

FILIALE COCHRANE TIMISKAMING BRANCH



Nous sommes à la recherche de professionnels qui souhaitent nous aider à accomplir notre mission. À cette fin, nous établissons des partenariats avec des organismes communautaires et des fournisseurs de soins de santé.

Introduction *(Continué)*

Nous offrons également des services aux femmes et aux enfants touchés par la violence familiale. Nous exploitons une Maison d'hébergement pour les femmes et offrons des services d'intervention en cas de crise dont un service d'hébergement au Centre, des services médicaux, financiers et juridiques, du soutien et du réconfort.

Certains de nos clients sont confiés à nos soins par des membres de la famille inquiets, la police ou le personnel soignant; un grand nombre de ces personnes décident elles-mêmes de recourir à nos services. Des événements stressants comme la fermeture d'une importante entreprise ou les mises sur pied massives, la peur et le stress causés par des actes terroristes peuvent entraîner chez certaines personnes un sentiment d'impuissance ou l'impression qu'elles n'ont plus le contrôle de leur vie. Ces personnes n'ont pas une maladie mentale. Toutefois, elles savent qu'elles peuvent faire appel à nos services lorsqu'elles ont besoin de réconfort ou de counseling.

Nous avons un vaste mandat et, dans la région de Cochrane Timiskaming, nous devons faire face à un défi courant dans les régions rurales et du Nord de l'Ontario : la pénurie de personnel médical et de professionnels de la santé mentale.

Nous sommes à la recherche de professionnels qui souhaitent nous aider à accomplir notre mission. À cette fin, nous établissons des partenariats avec des organismes communautaires et des fournisseurs de soins de santé. Nous aimons le Nord et notre communauté nous tient à cœur. C'est un aspect que nous ne perdrons pas de vue à mesure que nous continuons d'évoluer et de prospérer dans les communautés du Nord-Est de la province que nous desservons.

(fin du présentation)